

ПО ПРОГРАММЕ ЗДОРОВЬЯ

Разговор приходится начинать с горького признания: длительное время формализм, как ржавчина, разъедал систему физического воспитания, порождая цифроманию и очковитательство. Между тем ощутимых сдвигов в оздоровлении населения средствами физической культуры не было. Приведу один пример: в прошлой пятилетке от временной нетрудоспособности наша союзная республика в среднем за год несла потери, исчисляемые 230 миллионами рублей.

Мы убедились: нужны решительные, кардинальные меры, чтобы исправить создавшееся положение и сделать физическую культуру подлинно массовой, в полной мере использовать ее для укрепления здоровья советских людей, организации содержательного досуга.

Родилась идея проведения республиканского семинара-совещания по перестройке физкультурно-оздоровительной работы. Готовясь к нему, досконально изучили положение дел на местах, провели своего рода «инвентаризацию» физкультурного хозяйства. Поручили заинтересованным организациям и учреждениям, включая министерства и ведомства, наметить целевые программы развития физкультурно-массовой и оздоровительной работы на пятилетку, а Госкомспорту и добровольному физкультурно-спортивному обществу профсоюзов БССР — создать на их основе единую республиканскую программу. Шире обычного был и круг участников разговора — партийные и советские работники, руководители министерств и ведомств, крупных коллективов, профсоюзных, комсомольских и физкультурных организаций, ученые.

Разговор получился предметным. Нет, мы не показывали участникам крупные сооружения — стадионы, дворцы, комплексы. Объекты смотрели малые, неброские, те, где ежедневно занимаются люди. Не скрою: для многих явилось откровением, что без значительных капитальных затрат можно создать хорошие условия для активного отдыха и укрепления здоровья рабочих и служащих, учащейся молодежи, дошкольников.

Например, во Фрунзенском районе Минска за счет кооперирования средств предприятий и организаций при участии жителей сооружена «тропа здоровья». Тут появились тренажеры, гимнастическое оборудование, штанги, качели и другие снаряды.

Поучительным оказалось и посещение детского сада № 298 Минского производственного объединения индустриального домостроения. Микробассейн и спортивные комнаты оборудованы здесь во время капитального ремонта садика в пустовавших ранее подвалах. Затраты не превысили 20 тысяч рублей. Основная работа проделана за девять субботников шефами, родителями, воспитателями. И что же? Заболеваемость детей резко сократилась, а стало быть, уменьшились и потери рабочего времени родителей.

Определяя масштабы и цели упомянутой программы, мы попытались ответить на вопрос, кого можно считать физкультурником. Вывод сделали такой: тот, кто отводит физическим упражнениям не менее 8—10 часов в неделю, или около 1,5 часа в день. Как же выполнить такую «норму»? В этом — ключ к перестройке всей физкультурно-оздоровительной работы.

На наш взгляд, чтобы активно приобщить население к физкультуре, надо приблизить ее к человеку — туда, где он трудится или где живет. Иначе для физических упражнений ему сложно выкроить полтора часа. На крупных предприятиях условия, как правило, для этого есть. Как быть на других?

Вот объединение «Строймаш». Небольшой коллектив многие годы имел скромные производственные результаты. В реальность ускорения здесь верили немногие. Но партийный комитет и администрация нашли выход — улучшили условия труда, быта и отдыха работающих.

Посоветовавшись с учеными Белорусского государственного института физкультуры, три инженеры соорудили физкультурно-оздоровительный комплекс. Появились восстановительный центр, комнаты психологической тренировки сауной, кислородной кабины, кислородными коктейлями были оборудованы тренажерный зал, комплекс игровых площадок. Сократилась заболеваемость, потери рабочего времени. Это помогло коллективу выйти в хороший производственный ритм, успешно завершить план первого года пятилетки и наращивать объемы производства.

Опыт этого и других предприятий находит распространение. Однако говорить о сложившейся системе физического воспитания трудящихся пока рано. В большинстве коллективов эта работа разворачивается по-настоящему только сейчас, когда не на словах, а на деле мы стремимся поставить физкультурно-оздоровительную работу на службу советским людям.

Сегодня нужна новая политика в сфере физической культуры — подлинно партийная, в интересах народа, его здоровья. Суть ее нам видится в том, чтобы отвести устоявшиеся взгляды на физкультуру как на вопрос второстепенный.

Известно, специальных подразделений, отвечающих за постановку физкультурно-оздоровительной работы, в структуре министерств и ведомств нет. И некоторые руководители пытались этим прикрыть свою пассивность. Такой подход не годится. ЦК Компартии Белоруссии и правительство республики повысили спрос с руководителей министерств и ведомств за решение социальных вопросов, в том числе за развитие массовой физкультуры. С этой целью на общественных началах создаются отраслевые спортивные клубы во главе с министрами или их заместителями, которые призваны координировать массовую физкультурно-спортивную работу.

Не меньшую заботу вызывает

и физкультура на селе. В ряде хозяйств построены современные культурно-спортивные комплексы. Получает поддержку практика возведения крупных сооружений за счет кооперирования средств. Три года назад, например, на собрании партийно-хозяйственного актива Бобруйского района было принято решение скооперировать средства из фондов предприятий, колхозов и совхозов для строительства физкультурно-оздоровительного комплекса хозяйственным способом в поселке Глуша. В течение двух лет общими усилиями построили стадион на 2,5 тысячи мест, плавательный бассейн, лечебно-восстановительный центр, гостиницу на 50 мест, освещенную лыже-роллерную трассу с базой, комбинированную хоккейную площадку, полосу препятствий комплекса ГТО, детский спортивный городок, другие сооружения. Комплекс активно используется хозяйствами и школами района.

В нынешней пятилетке, чтобы не растерять силы и средства, решено построить крупные спортивные сооружения в пяти районах каждой области. Спортивная база, дел и деревень будет возводиться в соответствии с территориальными планами и застарелыми обещаниями.

Обеспечить время для занятий физкультурно-оздоровительной работе — цель, которую мы поставили перед собой. С первого шага — ребенка и на всю жизнь.

Что получается сейчас? В республике треть детских дошкольных учреждений не имеют даже игровых площадок, предусмотренных нормативными требованиями. Теперь мы вплотную занялись решением этой проблемы. Уже построили за счет средств предприятий 63 ванны для закаливания и обучения детей плаванию. К концу пятилетки будет 825 таких мини-бассейнов и в каждом садике — спортивный городок.

В школах, профтехучилищах, техникумах и вузах в первую очередь решено поднять значение урока физкультуры и роль комплекса ГТО. Ответственность за физическое развитие учащихся и студенческой молодежи наряду с соответствующими министерствами возложили на комсомол.

Важна шефская помощь школам со стороны базовых предприятий, колхозов и совхозов. В пример мы ставим совместную работу опытно-механического завода и средней школы № 1 города Дзержинска. На предприятии изготовили для ребят нестандартное спортивное оборудование, различные тренажеры. Заводские физкультурники встречаются со старшекласниками на спортивных площадках. Не случайно теперь в цехах трудятся многие выпускники школы.

Наша спортивная пятилетка предусматривает и развитие работы по месту жительства. В свое время республика выступила инициатором создания физкультурно-оздоровительных комбинатов. Сейчас их 21. В среднем за год они предоставляют населению платных услуг на 2 миллиона рублей. В группах оздоровительной на-

правленности занимаются около 40 тысяч человек. Однако всех желающих ФОКи вместить не могут. Выход видим один: максимально использовать в этих целях непригодные для жилья помещения. Такой подход повсеместно получает поддержку трудящихся. Они сами помогают ремонтировать и оборудовать спортивные комнаты в бывших подвалах.

Хотелось бы, чтобы решением этой проблемы занялись архитекторы и строители. Следует предусматривать спортивные комнаты и восстановительные центры в больших жилых домах еще на стадии их проектирования. Да и в квартирах должно быть место спортивному уголку.

Не все еще сделано в республике по выполнению требований постановления ЦК КПСС «О мерах по улучшению использования клубных учреждений и спортивных сооружений». Пропускная способность нашей спортивной базы — более миллиона человек в день. В республике 165 стадионов, 111 плавательных бассейнов, свыше 3,5 тысячи залов. Однако из-за нехватки душевых, раздевалок крупные сооружения мало пригодны для массовой физкультуры.

Многое зависит от профсоюзов. До недавних пор профсоюзные спортивные общества «состязались в погоне за рекордами, очками, кубками и знаменами и не доходили до массы физкультурников. Средства тративались много, а отдача оказывалась небольшой.

По согласованию с ВЦСПС мы пошли на объединение спортивных обществ профсоюзов в одну организацию — добровольное физкультурно-спортивное общество профсоюзов БССР. Работа в коллективах физкультуры заметно оживилась. Дополнительно создано более шести тысяч групп оздоровительной направленности. Часть из них на самокупаемости. Чтобы объединенное спортивное общество крепко встало на ноги, ему нужна поддержка. Важно, чтобы вышестоящие организации не навязывали ему старых, отживших форм работы, бумаговодство, не размыли его связь с коллективами физкультуры предприятий и организаций.

Все мы ощущаем, как потеплел в последнее время моральный, психологический климат, как побуждалось плечом. Уменьшились потери рабочего времени в народном хозяйстве, снизилась преступность. Но в этом направлении сделаны только первые шаги. Один из резервов мы видим в том, чтобы объединить усилия органов здравоохранения и физкультурных организаций.

И тут встает такой вопрос. Нужны научно обоснованные методики и рекомендации. Те, которые есть, затрагивают лишь частности. Надеемся, что недавно созданный Всесоюзный совет физического воспитания населения ускорит решение этой проблемы.

Здоровье народа — богатство страны. Будем помнить об этом!

Г. БАРТОШЕВИЧ,
Секретарь
ЦК КП Белоруссии.

г. Минск.